МАДОУ детский сад №12 "Маленькая страна"

Утверждаю
Заведующий
Касицкая В.А.

МЕНЮ

Ясли 10,5 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
СУП МОЛОЧНЫЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕННОЙ КРУПОЙ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С ГРЕЧНЕВОЙ И ПШЕННОЙ КРУПОЙ 150	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ 155	ОМЛЕТ С СЫРОМ 110	СУП МОЛОЧНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПОЙ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С КУКУРУЗНОЙ КРУПОЙ КРУПОЙ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ 130	СУП МОЛОЧНЫЙ С ОВСЯНОЙ КРУПОЙ 150
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	БАТОН БИОЙОД 20	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	БАТОН БИОЙОД 20	ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 30	БАТОН БИОЙОД 20	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35
КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	БАТОН БИОЙОД 20	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	БАТОН БИОЙОД 20	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180
				ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180			ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180		
II Завтрак									
СОК ФРУКТОВЫЙ 180	ЯБЛОКИ 100	СЛИВА 100	ЯБЛОКИ 100	ЙОГУРТ 2,5 % 100	ЯБЛОКИ 100	СЛИВА 100	ЯБЛОКИ 100	СЛИВА 100	ЙОГУРТ 2,5% 150
Обед									
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ 40	ОГУРЦЫ 40	КАПУСТА КВАШЕННАЯ 40	ПОМИДОРЫ 40	КАПУСТА КВАШЕННАЯ 40	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 40	ОГУРЦЫ 40	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ 40	ПОМИДОРЫ 40
БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ 150	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ГОВЯДИНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И ГОВЯДИНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 150	БУЛЬОН МЯСНОЙ ДЕТСКИЙ С ГРЕНКАМИ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И ГОВЯДИНОЙ 150	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 150	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ 150
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 60/15	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 160	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 60	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 160	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ 60	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 60/60	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 60	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 160	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1-Й ВАРИАНТ) 50/50	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ИЛИ КРОЛИКА 60/5
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ) 110	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 110	КИСЕЛЬ 180	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 100	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КИСЕЛЬ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ БОГОРОДСКИЙ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ БОГОРОДСКИЙ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ БОГОРОДСКИЙ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
ХЛЕБ БОГОРОДСКИЙ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30		ХЛЕБ БОГОРОДСКИЙ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30		ХЛЕБ БОГОРОДСКИЙ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ БОГОРОДСКИЙ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ БОГОРОДСКИЙ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30		ХЛЕБ БОГОРОДСКИЙ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ БОГОРОДСКИЙ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30
Полдник									
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ 90	МАКАРОНЫ С СЫРОМ 50	ПРЯНИКИ 30	БУБЛИК С КУНЖУТОМ 25	ПЕЧЕНЬЕ 20	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 90	БУБЛИК С КУНЖУТОМ 40	РОЖОК ОБСЫПНОЙ 20	ПРЯНИКИ 30
КЕФИР 2,5 % 150	РЯЖЕНКА 2,5 % 180	СОК ФРУКТОВЫЙ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	СОК ФРУКТОВЫЙ 180	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 40	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО 10	КЕФИР 2,5 % 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	СОК ФРУКТОВЫЙ 180
					ЧАЙ С САХАРОМ 180	СНЕЖОК 2,5 % 180			
Питьевой режим									
ВОДА ПИТЬЕВАЯ 150	ВОДА ПИТЬЕВАЯ 150	ВОДА ПИТЬЕВАЯ 150	ВОДА ПИТЬЕВАЯ 150	ВОДА ПИТЬЕВАЯ 150	ВОДА ПИТЬЕВАЯ 150	ВОДА ПИТЬЕВАЯ 150	ВОДА ПИТЬЕВАЯ 150	ВОДА ПИТЬЕВАЯ 150	ВОДА ПИТЬЕВАЯ 150