МАДОУ детский сад №12 "Маленькая страна"

Утверждаю
Заведующий
Касицкая В.А.

МЕНЮ

Сад 10,5 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
СУП МОЛОЧНЫЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕННОЙ КРУПОЙ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С ГРЕЧНЕВОЙ И ПШЕННОЙ КРУПОЙ 180	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ 205	ОМЛЕТ С СЫРОМ 130	СУП МОЛОЧНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПОЙ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С КУКУРУЗНОЙ КРУПОЙ 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С ОВСЯНОЙ КРУПОЙ 200
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БАТОН БИОЙОД 25	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	БАТОН БИОЙОД 20	ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ 60	БАТОН БИОЙОД 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 60	БАТОН БИОЙОД 20	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 45
КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 180	БАТОН БИОЙОД 30	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	БАТОН БИОЙОД 30	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180
				ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180			ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180		
II Завтрак									
СОК ФРУКТОВЫЙ 180	ЯБЛОКИ 100	СЛИВА 100	ЯБЛОКИ 100	ЙОГУРТ 2,5% 150	ЯБЛОКИ 100	СЛИВА 100	ЯБЛОКИ 100	СЛИВА 100	ЙОГУРТ 2,5% 150
Обед									
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ 60	ОГУРЦЫ 60	КАПУСТА КВАШЕННАЯ 60	ПОМИДОРЫ 60	КАПУСТА КВАШЕННАЯ 60	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	ОГУРЦЫ 60	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ 60	ПОМИДОРЫ 60
БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ 180	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ГОВЯДИНОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И ГОВЯДИНОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 180	БУЛЬОН МЯСНОЙ ДЕТСКИЙ С ГРЕНКАМИ 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И ГОВЯДИНОЙ 180	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 180	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ 180
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 80/30	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 200	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 80	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 200	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ 80	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 80/80	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 80	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 200	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1-Й ВАРИАНТ) 80/80	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ИЛИ КРОЛИКА 80/5
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ) 130	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130	КИСЕЛЬ 180	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 100	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	КИСЕЛЬ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ БОГОРОДСКИЙ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 37	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ БОГОРОДСКИЙ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 37	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ БОГОРОДСКИЙ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25
ХЛЕБ БОГОРОДСКИЙ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 35		ХЛЕБ БОГОРОДСКИЙ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 35		ХЛЕБ БОГОРОДСКИЙ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ БОГОРОДСКИЙ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 37	ХЛЕБ БОГОРОДСКИЙ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 35		ХЛЕБ БОГОРОДСКИЙ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ БОГОРОДСКИЙ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 35
Полдник									
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ 130	МАКАРОНЫ С СЫРОМ 70	ПРЯНИКИ 40	БУБЛИК С КУНЖУТОМ 50	ПЕЧЕНЬЕ 50	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 100	БУБЛИК С КУНЖУТОМ 50	РОЖОК ОБСЫПНОЙ 50	ПРЯНИКИ 50
КЕФИР 2,5 % 180	РЯЖЕНКА 2,5 % 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 210	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 40	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО 15	КЕФИР 2,5 % 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200
					ЧАЙ С САХАРОМ 180	СНЕЖОК 2,5 % 200			
Питьевой режим									
ВОДА ПИТЬЕВАЯ 200	ВОДА ПИТЬЕВАЯ 200	ВОДА ПИТЬЕВАЯ 200	ВОДА ПИТЬЕВАЯ 200	ВОДА ПИТЬЕВАЯ 200	ВОДА ПИТЬЕВАЯ 200	ВОДА ПИТЬЕВАЯ 200	ВОДА ПИТЬЕВАЯ 200	ВОДА ПИТЬЕВАЯ 200	ВОДА ПИТЬЕВАЯ 200